

著者・**丹野智文さん**からのメッセージ

認知症と診断されても次の日から何も
変わらないよ。

今から認知症になったらどのように生き
るか備えておきましょう！



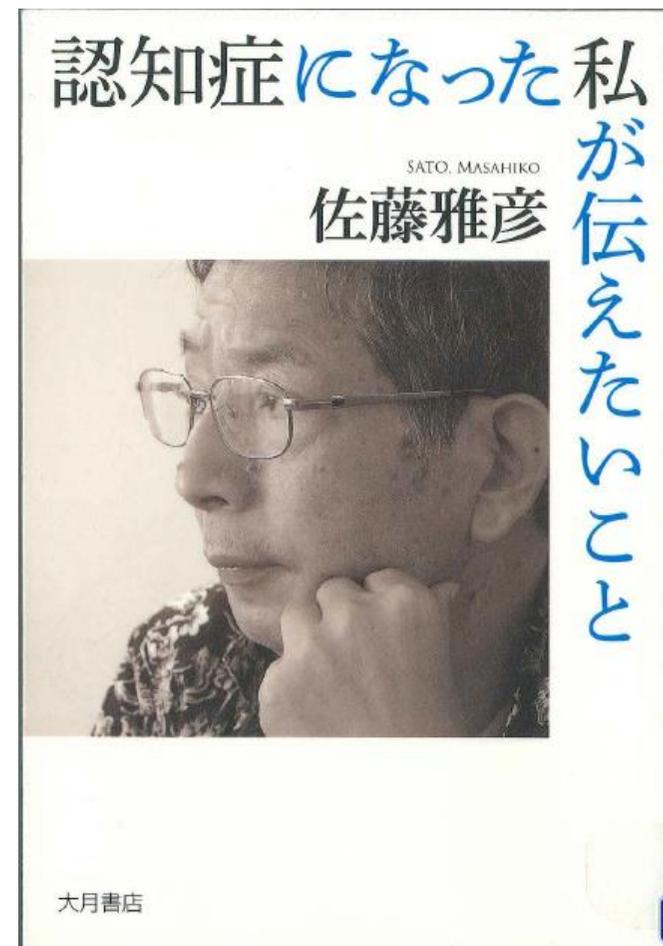
著書

『丹野智文笑顔で生きる』 丹野智文/著、奥野修司/著 文藝春秋 2017年 高田所蔵

著者・**佐藤雅彦さん**からのメッセージ

認知症であっても不便であっても不幸でない。認知症は記憶しづらい病気です。記憶できなくとも、責められない社会を作っていきましょう。周りが覚えているから、記憶できなくとも大丈夫ですよと、温

かい言葉をかけましょう。



著書

『認知症になった私が伝えたいこと』 大月書店/発行 2014年 高田所蔵

『認知症の私からあなたへ』 大月書店/発行 2016年 高田所蔵

著者・**樋口直美さん**からのメッセージ

レビー小体型認知症の診断を受けた前後数年間の日記をそのまま書籍化しています。絶望から立ち上がり、歩き始めるまでの道のりです。内側から観た「認知症」は、思っていたものと違いました。

見方が変化するだけで、本人も家族も笑顔になれます。

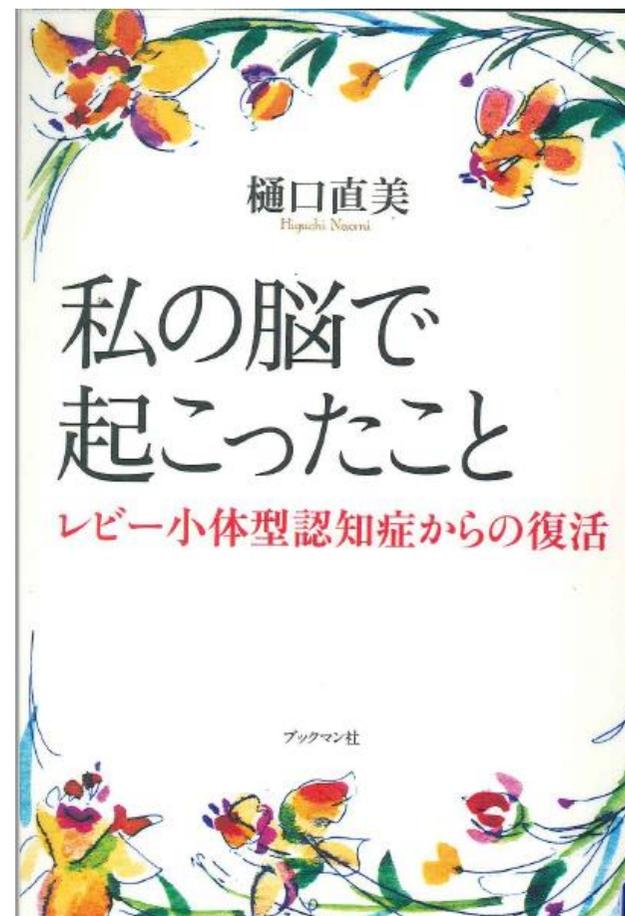
日本医学ジャーナリスト協会賞優秀賞。



著書

『私の脳で起こったこと』 ブックマン社/発行 2015年 高田所蔵

『誤作動する脳』 医学書院/発行 2020年 頸城所蔵



著者・藤田和子さんからのメッセージ

認知症があっても希望を失わず、自分らしく暮らすことができる。そんな地域社会をつくっていきましょう！そのためにも、認知症とともに暮らしている皆さんの声を



必要としています。



著書

『認知症になってもだいじょうぶ！』 メディア・ケアプラス/発行 2017年 直江津所蔵