

パピルス

*パピルス…古代エジプトで使われた、草の茎から製した一種の紙

上越市立図書館だより No.340

2026(令和8)年7月1日発行

編集・発行 / 上越市立図書館

☎高田図書館 025-523-2603

☎直江津図書館 025-545-3232

ホームページ <https://www.lib.joetsu.niigata.jp/>

メールアドレス t-toshokan@city.joetsu.lg.jp



夏休みは図書館へ行こう



図書館では、中高生向けの本を集めたティーンズコーナーを設置しています。そのなかには課題に役立つ本や、進路のヒントになるような本もあります。

今回は、学生のみなさんに向けて、勉強法や人間関係の悩みにおすすめの本を紹介します。

『東大式ふせん勉強法』

清水章弘/著 ディスカヴァー・トゥエン
ティワン **U375** 直江津

ふせんを使った勉強法を写真とともに紹介。暗記科目が苦手な方でも、学ぶのが楽しくなって成績もアップ!小学校高学年から読める本です。

『中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。』

葉一/著 河出書房新社 **U159** 直江津

大人気教育Youtuberの著者が送る、部活仲間・友達などの人間関係の悩みから、進路・勉強の悩みまで、不安が和らぐヒント集です。

ティーンズ コーナ-

『逆転おうち勉強法』

みおりん/著 KADOKAWA **U376ミ** 高田

高校三年間の時期別・教科別のお悩み解決勉強法。自宅でも、モチベーションをアップさせ、気が滅入らずに勉強を続けるためのメンタル術などが満載です。

『友だちってなんだろう?』

齋藤孝/著 誠文堂新光社 **U158**

浦川原・頸城

気の合う友だちをつくりましょう。ひとりを楽しむ力を持つことも大切です。一生使える、本当の人づきあいを教えてくれる本です。

※『タイトル』、著者、出版社、**請求記号**、所蔵館の順に掲載しています。

図書館ではティーンズ応援フェアとして、毎年いろいろなテーマでブックリストを配布しています。

2026年「周りと違って、最高。みんな違ってみんないい」

2025年「スタートダッシュ 伝えることから始めてみよう」

2024年「チャレンジ になりたい自分にアップデート!」

2023年「自活・生活力 ドキドキ、ひとり立ち。」 など



図書館ホームページからも見るができます。

図書館を利用したことがない方へ

本を借りるときには図書貸出カードが必要です。「貸出カード交付申請書」に記入し、氏名・住所が確認できるものといっしょに窓口へお持ちください。その場で発行します。

学習席・自習室など、学習に使えるスペースもあります。

すべて参加費無料／申込不要

としょかん 夏のイベント

浦川原分館

夏休み 「うらぶんビンゴ」

期 間 7月25日(土)～ 8月30日(日)
問 合 せ 浦川原分館 025-599-2830

9マスのビンゴカードにチャレンジ！
本を借りたり、クイズに正解するとスタ
ンプを押します。
スタンプがタテ・ヨコ・ナナメのどれか
1列そろったらビンゴ！景品がもらえます!!

※ビンゴカードは期間中、浦川原分館
で配付します。

直江津図書館
高田図書館

絵本とおはなしのへや

エプロンシアターや大きな絵本を使った楽しいおはなし会です。

日時・会場 8月1日(土) 午後3時～3時40分 直江津図書館
8月8日(土) 午前11時～11時40分 高田図書館
出演 読み語りジャックの会

高田図書館

なつやすみミニ工作 紙コップで「ふうりん」を作ろう！

紙コップで夏にぴったりの「ふうりん」をつくります。

日 時 8月8日(土) 午前10時～午後4時
問 合 せ 高田図書館 025-523-2603

直江津図書館

真夏のこわい おはなし会

日 時 7月31日(金) 午後6時30分～7時
※ 当日は、こどもとしょしつの閉館時間を
午後7時15分まで延長します。
問 合 せ 直江津図書館 025-545-3232

いつもは閉まっているこどもとしょしつで怖
い絵本を読んだり、怖いお話の朗読をしたり
します。
あの棚のうしろに見えるのは…?!?!

直江津図書館

リサイクル雑誌提供

保存期限が経過した雑誌をリサイクルとして、利用者の皆様に提供します。

日 時 7月18日(土) 午前10時10分～正午
会 場 直江津図書館 2階多目的ホール

★欠号もあります。予約はできません。

提供雑誌のタイトルは図書館ホームページ/館内掲示のポスター/館内配布のチラシをご覧ください。