

上越市立図書館 子ども読書の日推薦  
**絵本ブックリスト 2026**

4月23日は子ども読書の日



図書館ホームページでも公開しています。

<https://www.lib.joetsu.niigata.jp/>



【イラストマークについて】

イラストマークは、本の背表紙にはってあります。  
 本だなどで本を選ぶときの参考にしてください。



0才  
から



3才  
から



5才  
から



10才  
から



保護者  
向け

<p>0才から</p>	<p><b>ぐーちょきぱーでなにつくろう</b>                  オガワナホ/絵 フレーベル館 2024                  ぐーちょきぱーで ぐーちょきぱーで                  なにつくろう なにつくろう                  みぎてがちよきで ひだりてがぐーで...                  さあ、なにができるかな？</p>	<p><b>とどけっこうよがあげた</b>                  こばやしえみこ/案 ましませつこ/絵 こぐま社 2005                  やさしいリズムにのった「わらべうた」                  の絵本です。目覚めの呼びかけに歌って                  あげてください。♪とどけっこう よが                  あげた まめでっぼう おきてきな♪</p>
	<p><b>のりたいな</b>                  みやまつともみ/さく 福音館書店 2019                  ぷっぷー おてがみ運ぶ「ゆうびん                  しゃ」、ごみを集める「ごみしゅうしゅう                  しゃ」。子どもに人気の「はたらく車」が                  次々と登場するよ。</p>	<p><b>パンパンパンダのかぞえうた</b>                  うしろよしあき/文 鈴木智子/絵 アリス館 2023                  リズムに乗って「それっ」の合図で一緒                  に手を叩いてみたら、子どもたちからは                  笑顔がこぼれます。それっ、パンパンパン                  ダのかぞえうた！</p>
<p>3才から</p>	<p><b>かたちとあそぼう</b>                  むらかみひとみ/作 玉川大学出版部 2024                  四角が“ぽん”と割れて、いろいろな形                  になりました。それを合わせると...。                  組み合わせは無限大！あなたは何を作                  ったか教えてね。</p>	<p><b>じゃないものさがし</b>                  中垣ゆたか/作 ポプラ社 2025                  ぼうしじゃないものは、どれだ？タイ                  ヤじゃないものは、どれだ？絵を見て違                  うものを見つけよう！“じゃないもの”が                  面白くて思わず笑っちゃいます。</p>
	<p><b>ねこのピートだいすきなしろいくつ</b>                  エリック・リトウィン/作 ジェームス・ディーン/絵                  大友剛/訳 長谷川義史/文字画                  ひさかたチャイルド 2013                  アメリカで大人気の絵本                  シリーズです。ピートのく                  っの色がどんどん変わる                  よ。</p> 	<p><b>フルーツスイーツのプリンセス</b>                  山岡ひかる/作 くもん出版 2024                  フルーツがへんしん！                  ドレスがケーキになった                  プリンセスのできあがり。                  かわいいだけじゃな                  くておいしそう～♡</p> 

上越市立図書館 子ども読書の日推薦絵本ブックリスト 2026.4.23 発行

編集・発行 高田図書館 電話 025 (523) 2603 直江津図書館 電話 025 (545) 3232



5才から

### トドにおとどけ 大塚健太/作

かのうかりん/絵 パイインターナショナル 2024

誕生日のケーキを届けに  
飛び回るカモメさん。なかなか  
あえないトドさんを探して大忙し。でも最後にまさかの間違いが…!?



### ぼくにげちゃうよ

マーガレット・W・ブラウン/ぶん クレメント・ハード/え

いわたみみ/やく ほるぷ出版 1976

魚になって、鳥になって逃げるぼく。漁師になって、木になって追いかけるお母さん。さて、次は何になるかしら?



### めをとじてみえるのは

マック・バーネット/ぶん イザベル・アルスノー/え

まつかわまゆみ/やく 評論社 2019

眠れない女の子の「なぜ?」に、ユーモアを交えて答えるお父さん。最後の質問の答えて、眠ることが楽しくなりそうです。

### ワンワンパウワウ

乾菜里子/作 もとやすけいじ/絵 講談社 2024

ワンワン! アウアウ! ゴンゴン! モンモン! いろんな鳴き声が聞こえてきます。実は、ゼーンぶ犬の鳴き声なのです。いろんな国の犬たちは仲良くできるでしょうか?



10才から

### けんちくってたのしい! 隈研吾/監修

たつみなつこ/絵・文 KADOKAWA 2025

建物がさまざまな素材でつくられ、完成までにどれだけ多くの人に関わっているかなどを学べます。「アオーレ長岡」や、高知県にある「雲の上の図書館」も紹介されています。

### さかなくん

しおたにまみこ/著 偕成社 2022

水中で暮らすさかなくんは、ガラスのヘルメットをかぶって小学校に登校します。ある日、苦しい体育で転んでケガをしてしまい落ち込んでいると、家に友達がやってきて…。

### りょうこ

麻生知子/作 福音館書店 2025

こうたくんとおじいちゃんが旅行に出かけます。大浴場に入ったり、おいしいごはんを食べたり…。上から横から、いろいろな角度でのぞいてみましょう。

### わくせいキャベジ動物図鑑

tupera tupera/作・絵 アリス館 2016

宇宙のかなた、わくせいキャベジに住むという、やさいやくだものにそっくりの生き物たち。リングリラにダイコンイカ…ジャガー!?(そのままだけど)



保護者向け

### おかあしゃん。はあい。

くすのきしげのり/さく 岡田千晶/え 佼成出版社

2015

幼い子どもと過ごすかけがえのない大切な時間。何気ない日常が愛おしく感じられます。お父さん、安心してください。「おとうしゃん」も出てきますよ!

### すきなものがちがうけど

リンダ・アシュマン/文 イヴ・コイ/絵 福本友美子/訳

ほるぷ出版 2022

男の子と女の子の好みは正反対! けどとてもなかよし。認め合う大切さに気付きます。



### まよなかのおはなしかい

ギデオン・ステラー/ぶん チャールズ・サントソ/え

ひさやまたいち/やく 評論社 2025

眠る前、おばけたちに誰がおはなしを読んでもくれるの? 気になって眠れなくなった男の子は…。



### まるがいいつ

林木林/作 庄野ナホコ/絵 小さい書房 2022

丸い形が大流行! みんな丸いものを身につけて丸い家まで登場し、その人気は止まらない。と思ったら、たちまち三角ブーム!? さて三角の流行はいつまで続くでしょう…。