

令和6年度上越市立図書館読書週間事業

あなたの夢の本棚

ブックリスト



令和6年10月発行

夢の本棚とは…

令和6年度の読書週間事業として、市民の皆さんから「夢」を募集しました。

将来の夢、退職後の夢、昨日見た不思議な夢…寄せられた様々な夢の中から、27の夢に関する本を司書がセレクトしました。

このリストでは選書した本を紹介しています。

- ◆ブックリストの本は、読書週間の期間中は展示のみのため、貸出しはできません。
- ◆お借りになりたい本がある場合は予約をお願いします。展示期間の終了後、順次貸出しします。





プリンセスになりたい



年代 ~ようちえん
~ほいくえん

	書名	情報
①	あなたはステキなプリンセス	著者 うさぎ出版/編集 出版社 うさぎ出版 出版年 2023年
	うんめいはじぶんできりひらくもの。 だれだってきっとすてきなプリンセスになれる！	
②	おひめさまおりがみ	著者 たかはしなな/著 出版社 主婦の友社 出版年 2020年
	ティアラ、ゆびわ、リボン、ブレスレットを つくって、おひめさまにへんしんしちやおう♪	
③	おひめさまのずかん	著者 cocolie./絵 出版社 Gakken 出版年 2024年
	おひめさまのせかいへようこそ！✧キラキラ✧の ドレスやアクセサリー、お城 ^{しろ} をしょうかいするよ。	

わたしの夢

展示館： 浦川原

♪ ああ、あののせんせいになりたいな ♪

年代 ~ようちえん
~ほいくえん

	書名	情報
①	メロディ	著者 森谷明子/絵 くすのきしげのり/作 出版社 ヤマハミュージックメディア 出版年 2012年
	「わたしのピアノ」をもっている、あるいはこれから買ってもらおうひとに読んでほしい絵本です。	
②	ドレミファおけいこ	著者 堀野羽津子/編 出版社 成美堂出版 出版年 1996年
	ピアノは好きだけど、 ^{がくふ} 楽譜が読めないひとにおすすめ！ わかりやすく ^{がくふ} 楽譜の読み方をまなべます。	
③	音楽のことば辞典	著者 ラウラ・ペーコ/原作 川西麻理/日本語版著・イラスト 出版社 ヤマハミュージックエンタテインメント ホールディングス 出版年 2023年
	^{がくふ} 楽譜が読めるようになったら、この本を読んでみて！ 音楽でよく使われる言葉について知ることができます。	

わたしの夢

展示館： 頸城

🌟 きんにくマッコヨになりたい！！ 🌟

年代 ~ようちえん
~ほいくえん

	書名	情報
①	たのしいうんどう	著者 平尾剛/監修 たけなみゆうこ/画 朝日新聞出版/編著 出版社 朝日新聞出版 出版年 2018年
	たのしく体をうごかして、きんにくをつけよう！ うんどうのあれこれを知ることができる1冊です。	
②	皮ふの下を のぞいてみれば…	著者 スティーブン・ウッド/絵 カレン・ラッチャナ・ケニー/文 出版社 六耀社 出版年 2017年
	皮ふの下にはヒミツがいっぱい。 ページをめくって体の中をのぞいてみよう。	
③	なぜ？の図鑑 からだ	著者 阿部和厚/監修 出版社 学研プラス 出版年 2017年
	体についてのぎもんがこの1冊でかいけつ！ なぜうんどうするとつかれるのかな？	

わたしの夢

展示館： 高田

ねこがたくさんいるところにすみたい

年代 小1~3

	書名	情報
①	100 ぴきかぞく	著者 古沢たつお/さく 出版社 大日本図書 出版年 2022年
	ぴき こねこ 98匹の子猫とお父さん・お母さんが出てくるお話。 みんなのお気に入りほどのこねこ 子猫かな？	
②	なあなあ、あそぼ～！	著者 さいとうしのぶ/作 出版社 岩崎書店 出版年 2021年
	こねこ 女の子に拾われた子猫が家出してしまいました。 家出した先はなんと猫の国で…？	
③	ぼくのねこ	著者 鈴木のりたけ/作・絵 出版社 PHP 研究所 出版年 2022年
	ねこ 男の子がいつもの場所でいつもの猫にごあいさつ。 ただ、この日は猫の模様が違って…。 ねこ もよう ちが	

わたしの夢

展示館： 高田

たいむましんにのって
みらいやむかしにいきたい

年代 小1～3

	書名	情報
①	タイムスリップ海賊サム・シルバー1 伝説の秘宝をさがせ	著者 ジャン・バーチェット、 サラ・ボーラー/著 浅尾敦則/訳 出版社 メディアファクトリー 出版年 2013年
	300年前の ^{かいぞくせん} 海賊船にタイムスリップ！サムと ^{いっしょ} 一緒に ^{かいぞく} 海賊 たちと ^{きずな} 絆を深め、 ^{たからさが} ワクワクする宝探しへ ^{ちょうせん} 挑戦しよう。	
②	きのうを みつきたい！	著者 アリソン・ジェイ/作・絵 蜂飼耳/訳 出版社 徳間書店 出版年 2018年
	きのうにもどる ^{ほうほう} 方法をおじいちゃんに聞いてみると…。 男の子とおじいちゃんの温かいやりとりをふれてください。	
③	むかしむかし 1	著者 内田麟太郎/文 出版社 文溪堂 出版年 2022年
	日本の大地がまだできていない大昔のお話。神さまがたくさん登場する「この世のはじまり」を知ってほしい。	

わたしの夢

展示館： 直江津

かっこよくしてください
おねがいします。

年代 6才

	書名	情報
①	黒ねこサンゴロウ 4 黒い海賊船	著者 竹下文子/作 出版社 偕成社 出版年 1994年
	「うごくな。」 ^{かいぞく} 海賊がさげんだ。 いや、 ^{うらな} 占いなんか、 ^{しん} 信じない。おれの運は、おれがきめるんだ。(98ページ)	
②	がっこういこうぜ！	著者 山本孝/絵 もとしたいづみ/作 出版社 岩崎書店 出版年 2011年
	こんなともだち、さいこうにカッコイイと思う。	
③	カッコよくなりたい	著者 はかまた O2/マンガ・イラスト 出版社 旺文社 出版年 2015年
	カッコイイにも、いろんなタイプがあるぞ。 自分にぴったりのカッコよさをさがしだそう！	

わたしの夢

展示館：直江津

れきしこうこがくしゃ

歴史考古学者（になりたい）

年代 小1～3

	書名	情報
①	博物館のバックヤードを 探検しよう！	著者 DK社/編 小林玲子/訳 出版社 河出書房新社 出版年 2021年
	土の中から見つかったものはどうやって博物館に並ぶの かな？考古学者の仕事と一緒に見てみよう。 <small>はくぶつかん なら こうこがくしゃ いっしょ</small>	
②	沈没船はタイムカプセル (月刊たくさんのふしぎ 2023年7月号)	著者 佐々木ランディ/文 矢野恵司/絵 出版社 福音館書店 出版年 2023年
	昔のものが見つかるのは土の中だけじゃない。 水の中で砂に埋まると、腐らないでそのまま残るんだっ て。びっくりだね。 <small>すな う くさ のこ</small>	
③	おもしろ謎解き 『縄文』のヒミツ	著者 こんだあきこ、 スソアキコ/著 武藤康弘/監修 出版社 小学館 出版年 2018年
	土の中から見つかったものから、昔のことがわかる？ めざせ、縄文マスター！ <small>じょうもん</small>	


 ゲームクリエイターになりたい
 

年代 小1～3

	書名	情報
①	<p>いろいろな人に聞いてみた</p> <p>「なんでその仕事をえらんだの？」</p>	<p>著者 ヨシタケシンスケほか/述 WILL こども知育研究所/編著</p> <p>出版社 金の星社</p> <p>出版年 2024年</p>
	<p>「星のカービィ」や「スマッシュブラザーズ」の生みの親、<small>さくらいまさひろ</small>桜井正博さんのインタビュー。ゲームを作るうえで大切にしていることをお話してくれています。</p>	
②	<p>ゲームクリエイターになるには？</p>	<p>著者 馬場保仁/監修 derori/イラスト かんくろう/マンガ</p> <p>出版社 金の星社</p> <p>出版年 2019年</p>
	<p>一言でゲームクリエイターと言っても、<small>やくわり</small>たくさんの役割があります。<small>やくわり</small>あなたのあこがれはどの役割？</p>	
③	<p>ゲーム業界で働く</p>	<p>著者 小杉真紀、山田幸彦/著</p> <p>出版社 ペリかん社</p> <p>出版年 2020年</p>
	<p><small>はたら</small>ゲーム業界で <small>じっさい</small>働く人たちの実際の声を見てみましょう。それぞれのむずかしさややりがいがあります。盛り上がり<small>も</small>ているeスポーツの世界も <small>しょうかい</small>紹介しています。</p>	

わたしの夢

展示館： 浦川原

サッカーがうまくなりたい。

年代 小1～3

	書名	情報
①	小学生のサッカー 実力アップのための 最強トレーニング	著者 バディサッカークラブ/監修 出版社 メイツユニバーサルコンテンツ 出版年 2022年
	<small>きほん</small> 基本をしっかり身につけると動きやすくなりますよ。 トレーニングをがんばりましょう！	
②	ネコに教わる サッカー戦術	著者 西部謙司/著 出版社 ポプラ社 出版年 2021年
	<small>しあい</small> 試合に勝つためのコツをおぼえると、今持っている <small>ぎじゅつ</small> 技術や 体力をじょうずに使えるようになります。	
③	強い体の基礎を作る スポーツキッズの 毎日のごはん	著者 古池久美子/著 出版社 誠文堂新光社 出版年 2019年
	トレーニングと同じくらい、たいせつな身体づくり。おうちの人にバランスのいいごはんを作ってもらいましょう！	

わたしの夢

展示館： 高田

プロレスラーになりたい

年代 小4~6

	書名	情報
①	ねぞうプロレス	著者 ひらぎみつえ/作・絵 出版社 教育画劇 出版年 2023年
	ねぞうによるプロレス <small>わざ</small> 技を <small>しょうかい</small> ご紹介。 ねながらだってプロレスはできちゃう！	
②	リングの上では 泣かないニャン！	著者 後藤ゆきお/作 牧野和子/絵 出版社 新日本出版社 出版年 2000年
	<small>びき</small> <small>ねこ</small> 1匹の猫がプロレスラーになって <small>ゆめ</small> <small>かな</small> 夢を叶えるためにがんばるお話。 <small>ねこ</small> 猫がプロレスラーになったらどうなるのかな？	
③	笑顔は無敵だ	著者 吉川良/作 瀬野丘太郎/絵 出版社 PHP 研究所 出版年 1999年
	プロレスラーの人生ってどんなもの？ 1人のプロレスラーが歩んできた道を知ることができる本です。	

わたしの夢

展示館：直江津

イラストレーターになりたい！

年代 小4～6

	書名	情報
①	もっと気持ちを伝える ちょこっとイラスト	著者 せりのりか/イラスト 出版社 小学館 出版年 2009年
	家族に、友達に、大切な人に、気持ちを伝えるときの ちょこっとイラスト。地道な ^{どりよく} 努力が ^{ゆめ} 夢への第一歩だ！	
②	小学生のための絵がぐんと じょうずになる「色」の 使いかた・ぬりかたレッスン	著者 麻布アトリエ/監修 出版社 メイツユニバーサルコンテンツ 出版年 2023年
	小学生でもカンタンにできる色のぬり方や使い方、道具や コツを分かりやすく ^{かいせつ} 解説してあります。 今すぐ ^{じっせん} 実践してみよう！	
③	マンガ家・イラストレーターに なるには？	著者 濱元隆輔/監修 柳葉キリコ/イラスト 佐伯めとろ/マンガ 出版社 金の星社 出版年 2019年
	マンガ家とイラストレーターの ^{ちが} 違いを ^{ひかく} 比較しながら、 仕事内容や、夢のためにいま自分にできることを詳しく ^{くわ} 学べます。	

自由に空をとびたい

年代 小4～6

	書名	情報
①	空からながめる 世界の七ふしぎ	著者 コマヤスカン/作・絵 出版社 Gakken 出版年 2024年
	古代世界の七ふしぎを上空からながめる絵本。まるで自分の身体がふわっと浮いて、空高く飛んでいるみたい。	
②	ギュレギュレ！	著者 斉藤洋/作 出版社 偕成社 出版年 2016年
	どこかとぼけたトルコ人と空飛ぶじゅうたん、ふしぎな世界に引きこまれ、ゆかいになること間違いなし！	
③	スカイブック	著者 アンナ・クレイボーン/文 ケリー・ハイドマン/絵 川村康文/監修 子供の科学編集部/編 江原健/訳 出版社 誠文堂新光社 出版年 2022年
	いつでも身近な「空」。科学的な事柄の本とばかり、 各国の文化や歴史などたくさんの情報がいっぱい。	

好きをじゃまされない

年代 10～20代

	書名	情報
①	押し活インテリア 収納アイデア 200	著者 ー 出版社 宝島社 出版年 2024年
	ひとつ・押し活上級者に学べ 2次元・2.5次元・3次元。何が好きでもいいじゃないか。好きを極める人たちを参考に「好き」を堪能しよう。押し活は楽しい。	
②	言いにくいこと はっきり言うにゃん	著者 Jam/マンガ・文 出版社 笠間書院 出版年 2020年
	ふたつ・「じゃましないで」 好きをじゃまする人に時にははっきり言いたい。 言いにくい〈モヤッ…イラッ…〉をスッキリさせるには。	
③	ポートランド	著者 山崎満広/著 出版社 学芸出版社 出版年 2016年
	みつつ・それでも、じゃまされるなら… 自分を大事にする人たちが住む街に行ってみる？ポートランドは「Keep Portland Weird 変わり者でいこうぜ！ポートランド」というスローガンの街。いっそ移住なんてありかも。	

本に囲まれて生きたい

年代 10～20代

	書名	情報
①	世界の不思議な図書館	著者 アレックス・ジョンソン/著 北川玲/訳 出版社 創元社 出版年 2016年
	ラクダ、ロバの図書館は想像できたけど、ゾウの図書館ってなんだろう。どんなカタチでも、読みたい人がいて、熱い思いで提供する人がいれば、そこは図書館になるのです。	
②	離島の本屋	著者 朴順梨/著 出版社 ころから 出版年 2013年
	本がなくても生きてはいける。けれども日本全国津浦々、昔の灯台守のように本をがんばって提供している人たちがいる。	
③	図書室のはこぶね	著者 名取佐和子/著 出版社 実業之日本社 出版年 2022年
	本が好きというより図書室が好きって子っているよね。そんな彼が主人公の「一冊の本をめぐる」青春小説。	

歌い手になりたい！

年代 10～20代

	書名	情報
①	自分の声をチカラにする	著者 ウォルピスカーター/著 出版社 KADOKAWA 出版年 2021年
	歌のカバー動画投稿サイト「歌ってみた」で活躍中の「歌い手」が、考えてきたこと、挑戦してきたこと。やりたいことは、言葉に出してみよう！	
②	小学生のうちから知っておきたい著作権の基本	著者 宮武久佳/著 杉本龍一郎/イラスト 出版社 カンゼン 出版年 2024年
	誰でも動画投稿ができる昨今、『著作権』について学びクリエイターの権利を守りましょう。	
③	基礎力で差がつく ヴォイストレーニング	著者 大本京/監修 出版社 メイツ出版 出版年 2019年
	自分の鼻の形、唇の形の違いで、歌声の響きが変わる。歌が上達するためのコツを細かく紹介しているので、やれることから取り組めそうです。	

いろんな言語を話して、 海外で暮らせるようになりたい!!

年代 10～20代

	書名	情報
①	世界28言語図鑑	著者 東京外国語大学 ワールド・ランゲージ・センター/編
		出版社 大修館書店 出版年 2024年
	まずは、何の言語があるのか知らなきゃ始まらない！ その言語の特色やゆしみを知って、選択の参考にしてください。	
②	わたしの 外国語漂流記	著者 河出書房新社/編 阿部賢一ほか/著
		出版社 河出書房新社 出版年 2020年
	25人の各分野の第一人者による体験談。「なぜそれを選んだのですか？」と聞きたくなる言語を学んだきっかけや、その言語の特徴を教えてください。	
③	世界のどこでも、 誰とでもうまくいく！ 「共感」コミュニケーション	著者 石川幸子/著
		出版社 同文館出版 出版年 2017年
	海外で暮らすには、言葉だけじゃなくコミュニケーション能力も必要です。これを身につければ、国籍・文化・立場が違って大丈夫！	

声優になる

年代 10～20代

	書名	情報
①	声のお仕事	著者 川端裕人/著 出版社 文藝春秋 出版年 2016年
	声優の現場を綿密に取材して書かれたリアルなお仕事小説。このキャラクターのモデルはあの声優さん・・・？など、妄想しながら読むのも楽しいです。	
②	いつかすべてが君の力になる	著者 梶裕貴/著 出版社 河出書房新社 出版年 2018年
	声優界のトップランナーが語る、青春時代のこと、仕事のこと、そして「夢に向かって努力する」ということ。アニメファンなら思わず涙してしまう裏話が満載。	
③	アニメ業界で働く	著者 小杉真紀、山田幸彦、 吉田真奈/著 出版社 ペリかん社 出版年 2021年
	アニメ制作にかかわる多彩な職種の人たちのインタビューや、アニメ作品ができるまでの過程、業界への入口など、アニメの現場で働きたい人はまず読むべき一冊。	

わたしの夢

展示館： 頸城

雑木林になり果てた土地を自分の力で キレイにして家を建てたい！

年代 10～20代

	書名	情報
①	草取りにワザあり！	著者 西尾剛/著 出版社 誠文堂新光社 出版年 2019年
	場所に合った雑草の取り方、管理の仕方を教えてください。まずは雑草の特性をよく知ることから！ 残した方がいい雑草もあるようです。	
②	写真図解でわかる チェーンソーの使い方	著者 石垣正喜/著 出版社 全国林業改良普及協会 出版年 2021年
	雑草とは名ばかりの、もはや木のようにってしまった強者には、チェーンソーで立ち向かう方法もあり！ 強い味方を得て、もう怖いものなしです！	
③	「家づくりにかかるお金」の すべてがわかる本	著者 主婦の友社/編 出版社 主婦の友社 出版年 2017年
	家を建てるには、何にいくらかかるのか？DIYでできることは？ローンを利用するのか？など、あらゆる費用について教えてください。かかるお金もプラン次第？！	

わたしの夢

展示館： 高田

車の移動販売(野菜・くだもの・米・おにぎり)を買い物に行けない方にもっとひろめたい(宣伝アピール)

年代 30~40代

	書名	情報
①	はじめよう！移動販売	著者 滝岡幸子/著 出版社 同文館出版 出版年 2019年
	まずは移動販売の基礎知識をつけましょう。 初歩に立ち返れば、意外なヒントが見つかるかも…？	
②	「すごい販促ツール」の 作り方	著者 増澤美沙緒/著 出版社 同文館出版 出版年 2022年
	どんなに素敵なお店でも、知ってもらわなければもったいない！チラシやPOPなど、様々なツールでのアピール方法が満載です。	
③	中山間地域の 「買い物弱者」を支える	著者 関光博/著 出版社 新評論 出版年 2015年
	上越にも多い中山間地域。 先例を知れば、活かせることがたくさんあるはず！	

自分を大好きになりたい

年代 30～40代

	書名	情報
①	自分をえらんで 生まれてきたよ	著者 いんやくりお/著 出版社 サンマーク出版 出版年 2012年
	病気をもって生まれてきたりおくんの「ぼくは自分が大好き」という言葉がとても心に響きます。生きていることは、あたりまえではないという事を改めて感じさせられ、自分をもっと好きになり、大切にできそうな気持ちになります。	
②	自分を愛する技術	著者 加藤秀視/著 出版社 李白社 出版年 2014年
	自分をまるごと好きになって、自分を愛してあげることの大切さに気づかせてくれる一冊です。 物語形式で読みやすく、どんどん読めます。	
③	あなたのまわりが 幸せでいっぱいになる 魔法のことば	著者 高津理絵/著 出版社 大和書房 出版年 2011年
	大好きな自分になれる「魔法のことば」。自分を肯定するポジティブなことばを毎日言うと、内面がきらきらと輝きを増します。唱えると心がほっとする自分だけの魔法の呪文を見つけてください。	

かわいいうさぎにかこまれてすごしたい

年代 30～40代

	書名	情報
①	うさぎ様には敵わない	著者 中山ますみ/監修 出版社 大泉書店 出版年 2018年
	うさぎのこと、どれくらい知っていますか？ うさぎの行動の意味や基本的な性格など、特性や魅力についての50項目が紹介されています。うさぎ博士の第一歩に！	
②	はじめてでも安心！ かわいいうさぎ幸せな 飼い方・育て方がわかる本	著者 大里美奈/著 出版社 メイツ出版 出版年 2018年
	うさぎを実際に飼うために、お世話の仕方、病気になったときの対処法などを勉強してみましょう。	
③	はじめてのぬいぐるみ	著者 長谷川孝博/著 出版社 日本ヴォーグ社 出版年 2003年
	部屋でたくさんのおうさぎのぬいぐるみに囲まれたら癒されそうですね。型紙さえ切っしまえば、簡単に作ることができます。	

緑あふれる素敵な家にすみたい

年代 30～40代

	書名	情報
①	暮らしに寄りそう庭づくり 新しい植物図鑑	著者 松田行弘/著 出版社 朝日新聞出版 出版年 2023年
	日陰、手間、香りなど、条件に合わせた実例を参考に、暮らしを彩る植物選びのきっかけにどうぞ。	
②	はじめてのインドアグリーン 選び方と楽しみ方	著者 尾崎忠、野末陽平、 藤川史雄/監修 出版社 ナツメ社 出版年 2018年
	雑貨感覚で室内にグリーンを添えるのはいかがですか。自分好みの形や色の植物を見つけましょう。	
③	樹木とリーフで 小さな庭づくり	著者 安元祥恵/監修 出版社 ナツメ社 出版年 2021年
	狭いスペースでも植物の組み合わせ方で充実した風景が つくれます。どんな空間を楽しみたいかをイメージして、 素敵な家をめざしましょう。	

早期退職して南の島で暮らす

年代 30代～40代

	書名	情報
①	会社を辞めて 海外で暮らそう	著者 柳沢有紀夫/著 出版社 スリーエーネットワーク 出版年 2005年
	30～40歳代で海外移住した人たちの体験談が豊富。移住後の仕事、子育て、人づきあいのアドバイスや、退職のタイミング、移住前にすべきことなど教えてくれます。	
②	いつか暮らしたい 移住地	著者 ー 出版社 テレビ朝日コンテンツビジネスセンター 出版年 2015年
	国内での移住生活を紹介するテレビ番組が、151組の移住生活を編集して出版。移住にかかった費用や移住後の生活費など、大事なお金のデータも載っています。	
③	流出する日本人	著者 大石奈々/著 出版社 中央公論新社 出版年 2024年
	海外移住のメリットとデメリットについて学ぶ本。これを読んで海外移住を辞めたくなくなる？ますます行きたくなる？	

武士ーサムライになりたい！

年代 50～60代

	書名	情報
①	<p>図説戦国甲冑武者の いでたち</p>	<p>著者 佐藤誠孝/著 石井理恵子/企画・編集 越間有紀子/撮影</p> <p>出版社 新紀元社 出版年 2016年</p>
	<p>本書に使用されている甲冑武具は、ほとんどが室町から江戸時代の貴重な本物とのこと。形から入ってみる入門書。毎年開催されている謙信公祭に参加してみるのも手。</p>	
②	<p>大江戸武士の作法</p>	<p>著者 小和田哲男/監修</p> <p>出版社 G.B.</p> <p>出版年 2019年</p>
	<p>歴史学者であり、時代考証の第一人者の小和田氏が、江戸時代の武士の真の姿にせまる。映画やドラマでの武士のイメージが覆されるかも！？渡辺誠著『大江戸さむらい百景』もおすすめ。</p>	
③	<p>武士道というは 死ぬことと見つけたり</p>	<p>著者 ジョージ秋山/著</p> <p>出版社 幻冬舎</p> <p>出版年 2004年</p>
	<p>武士道を説く鍋島藩士山本常朝の口述を筆録した「葉隠」をわかりやすく、漫画化してあります。詳しくは、岩波文庫・講談社文庫の各3巻をご覧ください。</p>	

家族にしばられず自由に生きたい！

年代 50～60代

	書名	情報
①	だから荒野	著者 桐野夏生/著 出版社 毎日新聞社 出版年 2013年
	46歳の誕生日、身勝手な家族がつくづく嫌になった朋美はディナーの店から立ち去る。常に自分のことしか考えていない家族から自由になりたい。夫のETCカードと自分の貯金を頼りに長崎を目指す。	
②	共働きのすごい対話術	著者 あつたゆか/著 出版社 クロスメディア・パブリッシング 出版年 2022年
	結婚により価値観が違う他者と「チーム」で生きていく人生に変わります。決定的に関係が悪化する前に、建設的な対話「家庭の経営会議」を開いて、協力してプロジェクトをこなそう！	
③	親の支配 脱出マニュアル	著者 藤木美奈子/著 出版社 講談社 出版年 2021年
	昨今耳にする「機能不全家族」という言葉の背景に、親から自分の気持ちを大切にされなかったという思いがある。支援者として活動する当事者の著者が伝える実践書。	

世界一周

年代 50～60代

	書名	情報
①	初めて世界一周した日本人	著者 加藤九祚/著 出版社 新潮社 出版年 1993年
	1793年（江戸時代）に宮城県石巻港から出港した船が台風で漂流。乗組員の体験とともに、異国の人たちがどのように彼らを迎えたかにも追っています。	
②	世界の気候と天気のしくみ	著者 今井明子/著 出版社 産業編集センター 出版年 2022年
	旅先の天気は気になるもの。各地の傾向を知って出発すればその文化までもより深く理解できそうです。	
③	海のはてまで連れてって	著者 アレックス・シアラー/著 金原瑞人/訳 出版社 ダイヤモンド社 出版年 2004年
	「世界一周は船で」とお考えならば、豪華客船を舞台にした双子の男の子の冒険物語はいかがでしょうか。	

孫とゲームで遊びたい

年代 70代以上

	書名	情報
①	ボードゲームカタログ 202	著者 すごろくや/編 出版社 スモール出版 出版年 2018年
	ボードゲームはいかがでしょう！ 世界で1兆円の巨大市場を持つボードゲームは、近年、日本でも流行中。この本には、子供から大人まで対等に楽しめるゲームが、ジャンルごとに202個紹介されています。	
②	三谷幸喜のありふれた生活18巻 時の過ぎゆくままに	著者 三谷幸喜/著 出版社 朝日新聞出版 出版年 2024年
	ポケモンカードゲーム（ポケカ）はいかがでしょう！ この本は、脚本家 三谷幸喜の日常エッセイですが、息子さんとのエピソードに、ポケカを楽しむ様子が出てきます。好きなマンガや読み聞かせなど、子供との素敵な距離感にも注目。	
③	eスポーツの すべてがわかる本	著者 黒川文雄/著 出版社 日本実業出版社 出版年 2019年
	お孫さんが、プロゲーマーになると言ったらどうしましょう！ゲームが好きなお孫さんならば、将来eスポーツプレイヤーになりたいと言うかもしれません。もちろん、夢はあっても甘くはない世界。その時のために、この本で予習しておきましょう…。	

たくさんのご応募ありがとうございました！
選びきれなかった一部の夢をご紹介します。

- ・おすし屋さんになりたい
- ・パン屋さんになりたい
- ・デザイナーになりたい

- ・きつねをかいたい
- ・のりをおなかいっぱい食べたい
- ・コビトにあいたい

- ・読みたいって思った本がすぐに出てくる
棚が欲しい
- ・好きな子とつきあってみたい！

- ・長距離ウォーキングで日本をまわりたい
- ・大きなかわいいケーキを作りたい
- ・平屋の家を建てて快適な暮らしをしたい

- ・世界平和
- ・大人も子どももみんな笑顔になれる
カフェ&居酒屋の経営
- ・石油王

幅広い年齢、テーマが展示できるように選定したため、すべての夢を選べなくてごめんなさい！



令和6年10月発行

編集・発行 上越市立高田図書館

上越市本城町8-30

電話

025(523)2603