

マイナス・ヒーロー	T	N
	U	K

落合由佳著／講談社／2017《小説》

体が弱い^{なぎと}風人は、バドミントンを諦め、中学校では部活に入っていない。そんな彼に体育の授業でダブルスを組んだ海が指導を頼んできて…。好きなバドミントンで誰かのサポートができるのか？
悩みながらも^{なぎと}風人がマネージャーとして挑戦していきます。



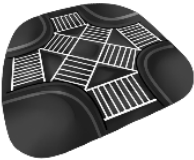
やりたいことが見つからない君へ	T	N
	U	K

坪田信貴著／小学館／2021

『学年ビリのギャルが1年で偏差値40上げて慶應大学に現役合格した話』(通称「ビリギャル」)の著者が人生戦略を伝えます。
やりたいことを見つけるのはとても難しいことです。しかし、実は「見つけ方」があります。やりたいことが見つからず、なんとなく進路を決めてしまう前に読んでみてほしい一冊です。

スクランブル交差点	T	N
	U	K

佐藤まどか作／小学館／2023《小説》



目立たないように毎日をやり過ごしていた^{つよし}強は、イタリアからの留学生マルコに刺激され、友人との距離の取り方や進路に対する意識が変わってきます。漠然とした将来への不安、進路への迷いは誰もが抱くもの。十人十色の選択があっという間と思わせてくれる青春小説です。

さばの缶づめ、宇宙へいく	T	N
	U	K

小坂康之・林公代著／イースト・プレス／2022

「宇宙食、作れるんちゃう？」高校生の一言から始まった宇宙食の開発ストーリー。みんなが力を合わせれば、大きな夢を実現できる！
「夢のボタン」をつないだ結果、高校生が作ったサバ缶は、宇宙食になりました。困難に挑み続けた高校生達の軌跡を描く、大気圏突破のノンフィクション！

東大女子のノート術	T	N
	U	K

みおりん著／エクシア出版／2021

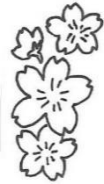
「テスト前にノートで復習しようとしたけど、どこが重要な部分かわからない！」「綺麗にノートを書きたいけど、なんかノートがごちゃごちゃになる…」という経験はありませんか？
そんな人のために YouTube でノート勉強法を発信する著者が、授業ノートや自主学習ノートなど、教科と用途に合わせてノートの使い方を教えてください。



世界一やさしい「才能」の見つけ方	T	N
	U	K

八木仁平著／KADOKAWA／2023

自分には才能がない。そう思ったことがある人は、才能という言葉の定義を誤解しているのかもしれない。普段ついやってしまう行動にこそ、「才能」が隠れています。キラキラした素敵な未来を歩みたいあなたへ。「才能」を見つけて、育ててみませんか。



なりたい自分にアップデート！

2024

チャレンジ

ブックリスト

ティーンズ応援フェア



令和6年3月
編集・発行 上越市立高田図書館
上越市本城町8番30号
電話…025(523)2603

所蔵館…網かけのアルファベット
T…高田図書館 U…浦川原分館
N…直江津図書館 K…頸城分館

不可能を可能にする大谷翔平120の思考	T	N
	U	K

大谷翔平著／ぴあ／2017

野球界の生ける伝説、大谷翔平選手。彼はなぜ、前人未踏の二刀流という「不可能」を「可能」にすることができたのか。大谷翔平選手へのインタビューから、思考のエッセンスを抽出したメッセージ集。あなたの背中をきっと押してくれる、スーパーCOOL なしびれる言葉、探してみませんか。

雨にシュクラン	T	N
	U	K

こまつあやこ著／講談社／2023《小説》

憧れの高校に合格し、書道部に入っていた^{まほ}真歩は、家族の都合で引っ越すことになり、高校を退学してしまう。ひよんなことから、引っ越し先で図書館の宅配ボランティアを始め、アラビア書道というアートを知ること。高校を辞め、先が見えなくなっていた^{まほ}真歩が、次のステップへ進めたのは本当にやりたいことに気づいたからだった。

夢をかなえるゾウ	T	N
	U	K

水野敬也著／飛鳥新社／2007《小説》

平凡な会社員で自分に自信がもてない「僕」のもとに、ある日神様を名乗るゾウが現れる。その関西弁を話す神様「ガネーシャ」は、「僕」に様々な課題を出してきて…。

ガネーシャの出す課題は「まっすぐ帰宅する」や「明日の準備をする」など、簡単なことばかり。でも、そんなところに夢をかなえるヒントが…!?



ブロードキャスト	T	N
	U	K

湊かなえ著／KADOKAWA／2018《小説》

中学時代に、駅伝で全国大会出場を目指していた圭祐^{けいすけ}。陸上の名門高校に入学したものの、足に怪我を負ってしまった圭祐^{けいすけ}は「いい声だから」という理由で放送部に入ることに!?

思わず共感してしまう

主人公の葛藤やモヤモヤ、

悩みがいっぱい。



凹んでも大丈夫! 「逆境力」 が育つ 50 の方法	T	N
	U	K

足立啓美著／PHP 研究所／2023

私達が何かに挑む時、大きな変化に適応しようと心も体も思っている以上に頑張っています。その経験は、これからも自分を支える力になっていきます。今をより良いものにしていこうという気持ちを大切に、自分にとっての困難や悩みを乗り越えていける力を育てていこう。

ウクライナから来た少女 ズラータ、16 歳の日記	T	N
	U	K

ズラータ・イヴァシコワ文・絵／世界文化社／2022

日本を見ずに死んでたまるか。日本が大好きな少女の平和な日常は、ロシアの侵攻によって一変し、彼女は一人で日本への避難を目指します。自分には関係がない。そう思ったあなたにこそ、今、ぜひ読んでほしい。「強く生きるヒント」が盛りだくさんな、勇気ある少女のサバイバル日記。

世界を 7 で数えたら	T	N
	U	K

ホリー・ゴールドバーク・スローン作／三辺律子訳／小学館／2016《小説》

ウィローは植物が大好きで、「7」で世界を見ている「高い能力に恵まれた」女の子。養父母の死をきっかけに、趣味の園芸にも手がつかず、それまでできていたことができなくなってしまう。そんなとき、友達になったばかりのマイとその家族、カウンセラーと一緒に暮らすことになり…。



2024

ティーンズ応援フェア



紫の結び 全 3 巻		T	N
		U	K

紫式部著／荻原規子訳／理論社／2013・2014

『源氏物語』は日本が誇る世界最古の長編小説、人生で一度は読みたい傑作です。著名な小説家たちが現代語訳を手掛けるなか、中高校生が挑戦するならこの本を！

光源氏の理想の女性、藤壺の宮と紫の上に焦点を合わせ、分かりやすく読みやすいストーリーに組み立てられています。日本人の美意識の基準となったであろう『源氏物語』の花鳥風月と貴族文化を味わってください。

あわせて読みたい

(読んだふりしたけど)ぶっちゃけよく分かん、あの名作小説を面白く読む方法

三宅香帆著／(単行本) 笠間書院／2020／
(文庫本) KADOKAWA／2023

13 歳からのプレゼンテーション	T	N
	U	K

松永俊彦監修／メイツユニバーサルコンテンツ／2022

プレゼンテーションとは、言いたいことを相手にわかりやすく伝えること。想いを言葉にすることができて、初めて伝えることができるのです。学校の調べ学習での発表、面接でのアピールなど「伝える力」を磨くことは、望みを叶えることにつながります。自分の考えを上手く表現できる練習をしませんか。

夢の叶え方はひとつじゃない	T	N
	U	K

岡嶋かな多著／PHP 研究所／2023

学生時代が一番しんどい時期かもしれない。狭い世界の中で評価をされ、他人と比べられて自分が小さく見えることも…。でも、人は人、自分は自分、やりたいことを目指して、歩いていく道はひとつじゃないのです。生きる楽しさを感じ

られる夢に向かって、

さあ、挑戦していこう。



運転者	T	N
	U	K

喜多川泰著／ディスカヴァー・トゥエンティワン／2019《小説》

なんで俺ばかりこんな目に合うんだよ。トラブル続きの主人公の前に突如現れた、不可思議なタクシー。乗客の「運」を「転」ずるタクシーに出会ったことで、主人公の人生は転換期を迎えます。この本を読めば、あなたの「運」に対する捉え方がきっと変わる、感動の自己啓発系小説です。

香君 上・下	T	N
	U	K

上橋菜穂子著／文藝春秋／2022《小説》

私は孤独だ。そう思ったことがある人には、主人公の気持ちが痛いほど理解できることでしよう。人並外れた嗅覚を持つ彼女は、その能力ゆえに、誰にも理解されない世界で苦勞しながら生きています。自分の力をどう活かすか。孤独を光に変えて生きていく、少女の軌跡を描いた感動作。