

何者	T	N
	U	K

朝井リョウ著／新潮社／単 2012 文 2015 [小説]
就活をするにあたり集まった男女5人のグループ。各々の方法で活動していくうちに、SNSを通して仕事に対する思いや生き方について本音を明かし始める。うまくいかない現実と他人を評価することで自我を保とうとする不安感…就活という壁と向き合う若者たちをリアルに描いた直木賞受賞作。

車夫	T	N
	U	K

いとうみく作／小峰書店／2015 [小説]
走ることが好きな吉瀬走は、家庭の事情で高校を中退することになった。ひとり途方に暮れていたなか、OB である前平に誘われ、人力車の引手となる車夫として浅草で働くことを決意する。「力車屋」の仲間やお客さんとの出会いとドラマ、働いて感じた17歳のリアルな感情を鮮やかに描く全3巻の物語。



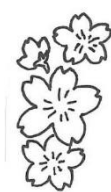
蛍と月の真ん中で	T	N
	U	K

河邊徹著／ポプラ社／2021 [小説]
カメラマンを目指す匠海が道を見失い、大学を休学して訪れたのは、亡き父が遺した写真に写る長野県辰野町。写真の蛍を探しに来たが、偶然の出会いが結ぶ縁に助けられ、地元の人たちと交流を深めていく。周りの信頼を得ることで、匠海は次の一步を踏み出す。



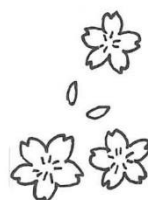
14歳の君へ	T	N
	U	K

池田晶子著／毎日新聞社／2006 [生き方]
生きることはやっぱりつらい、でも幸せに生きることはできる。そのために悪いことを選択しない良い心でいることが大事であり、それが本当の強い心なのではないでしょうか。この本では、友愛、個性、性別など様々な切り口から生きるうえで大事な心得が書いてあります。さあ、君はどう生きる？



2023 自活・生活力 ブックリスト

ドキドキ、ひとり立ち。



魔女の宅急便	T	N
	U	K

角野栄子作／福音館書店／単 1985 文 2002 [小説]
魔女は13歳になるとひとり立ちをします。新米魔女であるキキは得意の空を飛ぶ能力を使って、宅急便屋さんとして生きることを決心しますが、新しい町で起こるのは不思議でゆかしい出来事ばかり！どんな困難も相棒の黒猫のジジと立ち向かう成長物語。

やらかした時にどうするか	T	N
	U	K

畑村洋太郎著／筑摩書房／2022 [生き方]
失敗は誰しも避けたいものですが、失敗を恐れて自分から行動を起こさなければ何も得ることができません。いまの時代を生き抜くうえで最も重要なことは「失敗と上手に付き合っていく」こと。自分の経験した失敗から正しく学ぶことができれば、思いついたアイデアを実現する方法にも応用できるそうです。勇気をもってチャレンジし、大きく飛躍するチャンスをつかもう！

マンガでわかる ひとり暮らしのトリセツ	T	N
	U	K

百田なつき編著 アベナオミ絵
／マイナビ出版／2022 [暮らし]
初めて一人暮らしをスタートする人に心得てほしいことが満載です。部屋探しから引っ越し、お金、防犯・防災など幅広い内容ですが、マンガによる専門家の解説があるので分かりやすく、実体験を元にしたエピソードは、現実的で参考になることばかりです。これで一人暮らしの心配ごとを解消！



ミチルさんのたのしくお洗たく コックローさんのすっきりおそうじ	T	N
	U	K

みなさんは普段どのようにお掃除をしますか。お洗濯やお掃除にはちゃんとした手順ややり方があります。この本では、初めての人でもわかるようにたくさんの写真とイラストを使って紹介しています。知っておくべき社会的マナーも一緒に載っているので、将来に役立つこと間違いなしのおすすめのLLブックです！

LL ブックとは？

本を読むのが苦手な人のために、わかりやすく読める工夫をしている本のことをいいます。



読書工房編著／国土社 ／2021 [暮らし]	T	N
	U	K

令和5年3月
編集・発行 上越市立高田図書館
上越市本城町8-30
電話…025-523-2603

単…単行本 文…文庫本
所蔵館…網かけのアルファベット
T…高田図書館 U…浦川原分館
N…直江津図書館 K…頸城分館

君たちはどう働くか	T	N
	U	K

今野晴貴著／皓星社／2016 〔仕事〕

社会に出てから自分の身を守り、賢く働けるような知恵を身につけてほしい。労働者の権利や労働者を守るための世の中の仕組みについて学んでみよう。アルバイト・就職などで働き出す時に、どんなことに注意すればよいか大切なことを教えてください。

鎌倉うずまき案内所	T	N
	U	K

青山美智子著／宝島社／単 2019 文 2021 〔小説〕

悩みを抱える人達が吸い込まれるようにして導かれるのは「うずまき案内所」。頼んでもいないのに、所長のアンモナイトから生きるヒントが出されます。このヒントが後々彼らの人生に欠かせないものになることに、その時はまだ気づかず……。6つの短編それぞれが、どこかでつながっています。



父が娘に語る美しく、深く、 壮大で、とんでもなくわかり やすい経済の話。	T	N
	U	K

ヤニス・バルファキス著／関美和訳／ダイヤモンド社／2019 〔経済〕

経済についての決定は、世の中の些細なことから重大なことまですべてに影響する。だから、経済を学者にお任せせず、に自分の意見を持ち、どちらがいいのかを主張しなくてはいけない。ギリシャの財務大臣を務めた経済学者が、社会と経済の本質について語った世界的ベストセラー。

10代のお金と投資	T	N
	U	K

大泉書店編集部編／大泉書店／2022 〔経済〕

生きていくうえで欠かせない「お金」の常識をやさしく教えてくれる1冊。電子マネーやカードのポイント、税金や保険など身の回りのお金との付き合い方や、将来のために上手に貯めたり増やしたりする方法など、知っておきたい内容がもりだくさん。大事なお金のこと、少し覗いてみませんか？

生きるぼくら	T	N
	U	K

原田マハ著／徳間書店／単 2012 文 2015 〔小説〕

24歳で引きこもりをしていた麻生人生のもとから、突然姿を消した母親。残されたハガキを頼りに夢科にいる祖母のもとへ向かう。様々な新しい出会いや家族の絆、お米作りという食から見えてくる「生きる」ことの意味を等身大で教えてくれる心温まる作品。



14歳の水平線	T	N
	U	K

柳月美智子著／双葉社／単 2015 文 2018 〔小説〕

父と暮らす加奈太は、父の故郷、沖縄へ帰省し、中二男子限定のミステリーキャンプに参加する。そこでの他者と本音でぶつかり合う経験が、彼の心を動かし始める。14歳の息子と、息子の気持ちがあかぬ父親は、この島で互いに抱えているものに気づき、親子の関係を取り戻していく。

2023 ティーンズ応援フェア

18歳からの自炊塾	T	N
	U	K

比良松道一著／家の光協会／2020 〔暮らし〕

食べることは身体だけでなく、心にも栄養と充足感を与えてくれます。まずは身近なお味噌汁に挑戦してみよう。自分のため、誰かのために心を込めて一品作ってみませんか？



とにかくかんたん
ゆる〜っとはじめる 10分自炊
増補改訂版

T	N
U	K

島本美由紀著／東京書店／2021 〔暮らし〕

材料の切り方、分量から調理の行程まで、写真付きの3ステップ料理法であなたの自炊デビューを応援します。



生きるために必要な 「法律」のはなし	T	N
	U	K

木村真実ほか監修／ナツメ社／2022 〔法律〕

学校・家族・恋愛・SNSなどをテーマに、自分が行動する前に、自分や大切な人を守るために知っておきたい法律の知識を解説しています。大人になる準備をしている皆さんの悩みに、あなたの周りの大人たちにぜひ相談を！

むこう岸	T	N
	U	K

安田夏菜著／講談社／2018 〔小説〕

名門中学をクビになり転校してきた和真と、心の病気で働けない母に代わり家事と妹の世話に明け暮れる樹希。ある事件をきっかけに関わりを持つことになった2人が、反発を覚えながらも自分と相手について思いをめぐらすなか、さらなる試練に見舞われ…。真の居場所を探して今ここからスタートする2人の姿に心が揺さぶられます。



10歳から使ってほしい
みんなのお金とサービス大事典

T	N
U	K

井手英策著／誠文堂新光社／2022 〔社会〕